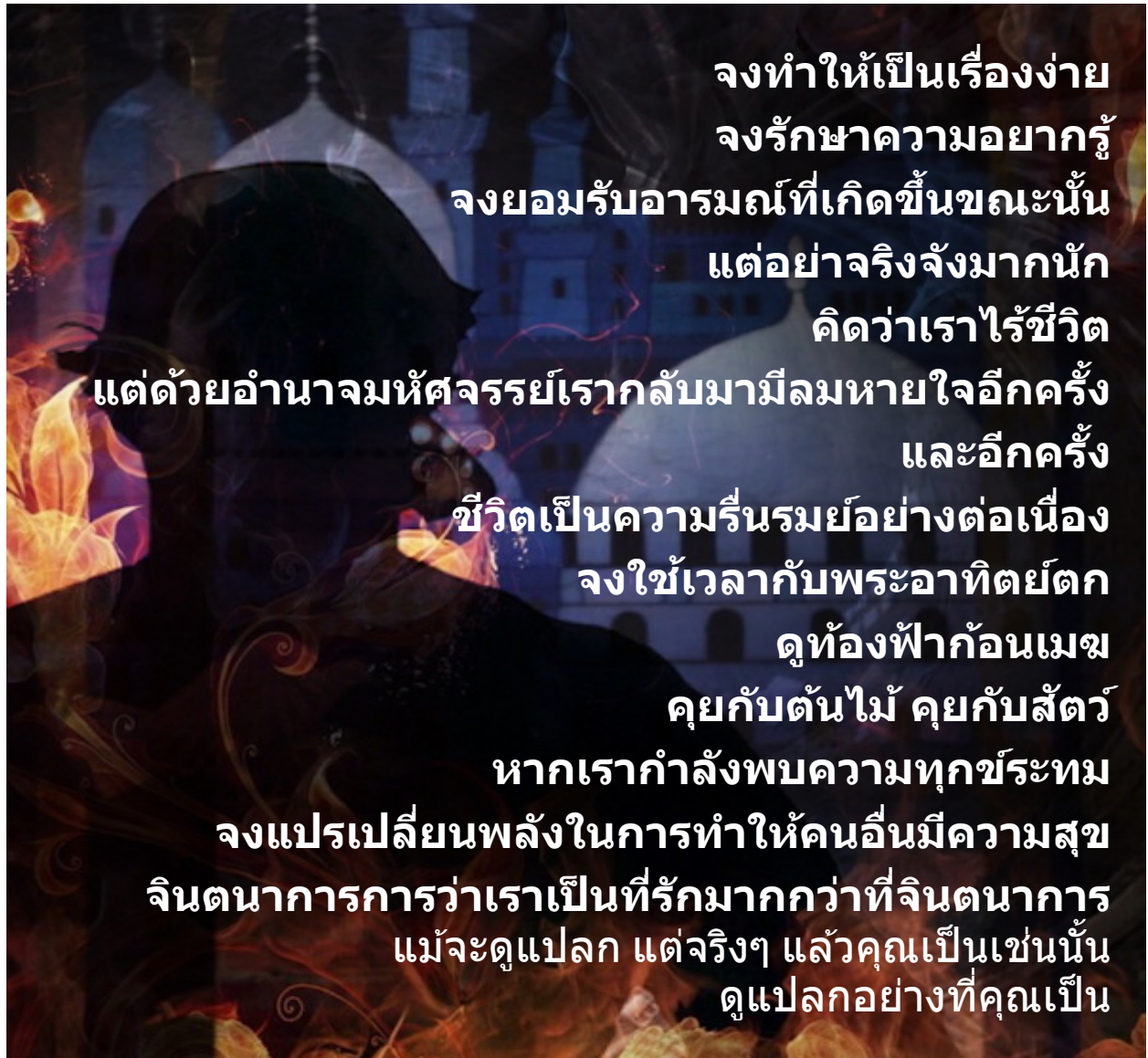


การปลุกฝัง และ การดูแลรักษา



จงทำให้เป็นเรื่องง่าย
จงรักษาความอยากรู้
จงยอมรับอารมณ์ที่เกิดขึ้นขณะนั้น
แต่อย่าจริงจังมากนัก
คิดว่าเราไร้ชีวิต
แต่ด้วยอำนาจมหัศจรรย์เรากลับมามีลมหายใจอีกครั้ง
และอีกครั้ง
ชีวิตเป็นความรื่นรมย์อย่างต่อเนื่อง
จงใช้เวลากับพระอาทิตย์ตก
ดูท้องฟ้าก่อนเมฆ
คุยกับต้นไม้ คุยกับสัตว์
หากเรากำลังพบความทุกข์ระทม
จงแปรเปลี่ยนพลังในการทำให้คนอื่นมีความสุข
จินตนาการการที่เราเป็นที่รักมากกว่าที่จินตนาการ
แม้จะดูแปลก แต่จริงๆ แล้วคุณเป็นเช่นนั้น
ดูแปลกอย่างที่คุณเป็น

- T Newfields [ผู้แปล: Orathip Kithibhut]