

# HERZEN UND LEBEN:

Den Begriff der Liebe erweitern

So wie ein Blatt viele Adern  
und ein Baum viele Blätter hat,  
warum sollten unsere Herzen geschlossen  
oder eingeschränkt sein?

Ein Universum der Liebe umgibt uns.

So wie die Welle viele Tröpfchen hat  
und ein Ozean viele Wellen,

Warum sollte sich jemand verstopft  
oder eingeengt fühlen?

Ozeane der Liebe umgeben uns.

In unserer Unwissenheit  
trinken wir das Leben aus winzigen Tassen  
und vergessen, dass Ozeane um uns herum sind.

Schmollendes Gesicht?

Atme sanft ein.

Jeder Moment ist eine Einladung  
um die Welt zu umarmen.

- T Newfields

*Hinweis: Dies ist ein Computer Übersetzung und wahrscheinlich Fehler enthält.*

Beginnen: 1985 in Nagoya • Überarbeitung: 2021 in Yokohama

