

LA RECETA DE LA ALEGRÍA:

algunos ingredientes de la felicidad humana

Un poco menos de dogmas,
un poco más de corazón abierto.

Un poco menos de miedo a fallar,
y más disposición para hacer un nuevo comienzo

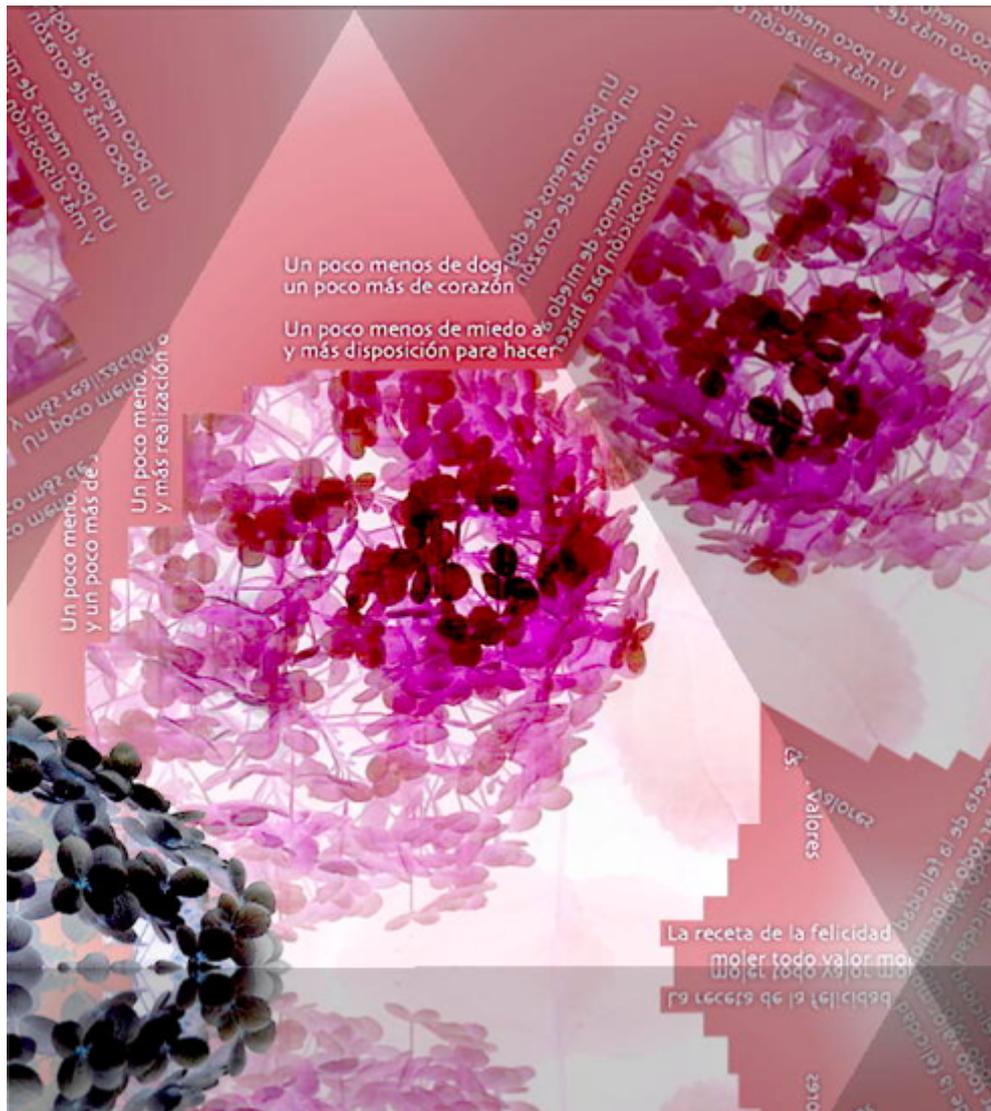
Un poco menos de preocupación sobre resultados,
y un poco más de sinceridad en el comienzo.

Un poco menos de obsesión con la perfección
y más realización de que todas las cosas se desmoronan.

Un poco menos de arrogancia intelectual,
un descubrimiento un poco más humilde

Nuestro planeta necesita una revolución de valores
y la voluntad para cambiar de prioridades.

La receta de la felicidad es simple ~
moler todo valor moral,
agregar una risa amplia,
tirar toda una vida de servicio,
freír hasta que estén tiernos en el centro,
añadir varios guiones generosos de esperanza,
y luego exhalar suavemente un poco más



José: Si tratamos de alcanzar la alegría mediante recetas, nunca la encontraremos.

Raúl: En efecto, las recetas reducen la espontaneidad. Y la espontaneidad es intrínseca a la alegría.

Maya: (riéndose de la incongruencia) Bien, ¿quizá algunas personas necesiten recetas para ser espontáneas?

- T Newfields

Trad. : Jdinunci, eugen_blick y Krabat
Comen.: 2004 Tokio ★ Acab.: 2015 Tokio

