

# ENCONTRAR LA QUIETUD:

Una investigación sobre la paz interior

Mantente sereno como un lago sin ondas  
refulgendo bajo la luz de la luna,  
Sereno como las criaturas del bosque durmiendo  
en las profundidades de la noche.

¡Eh, espera un momento!

¿Qué es esto?

"Shhh" susurra un sacerdote del templo

"Calma tu mente.

Relaja tu respiración.

Fíjate en cada cosa ~

Para ver realmente,

detén el ruido dentro en tu cabeza.

**José:** La conciencia humana ordinaria es muy limitada, estoy de acuerdo.

**Maya:** Entonces, ¿realmente crees que hay algún tipo de quietud trascendental más allá del ruido de este mundo?

**Tim:** Mi creencia personal es irrelevante. Si tal quietud sagrada existe, no necesita de mi confirmación.

**Raúl:** (mirando fijamente a An-Yi) La única quietud está es la muerte.

**José:** Bueno, si ya has llegado a una conclusión acerca de eso, ¿qué más se puede decir?

- T Newfields

Trad.: Moises, Vi, Jdinunci, Mari, Refo, Pathgate, Jordimonk, jdinunci y eugen\_blick  
Comenzado: 1980 San Miguel de Allende, GTO Acabado: 2017 Yokohama (Japón)

