

LA RECETTE DE LA JOIE : une prescription pour le bonheur humain

**Un peu moins de dogme,
un peu plus de coeur ;**

**Un peu moins la crainte de l'échec
& la volonté de prendre de nouveaux départs ;**

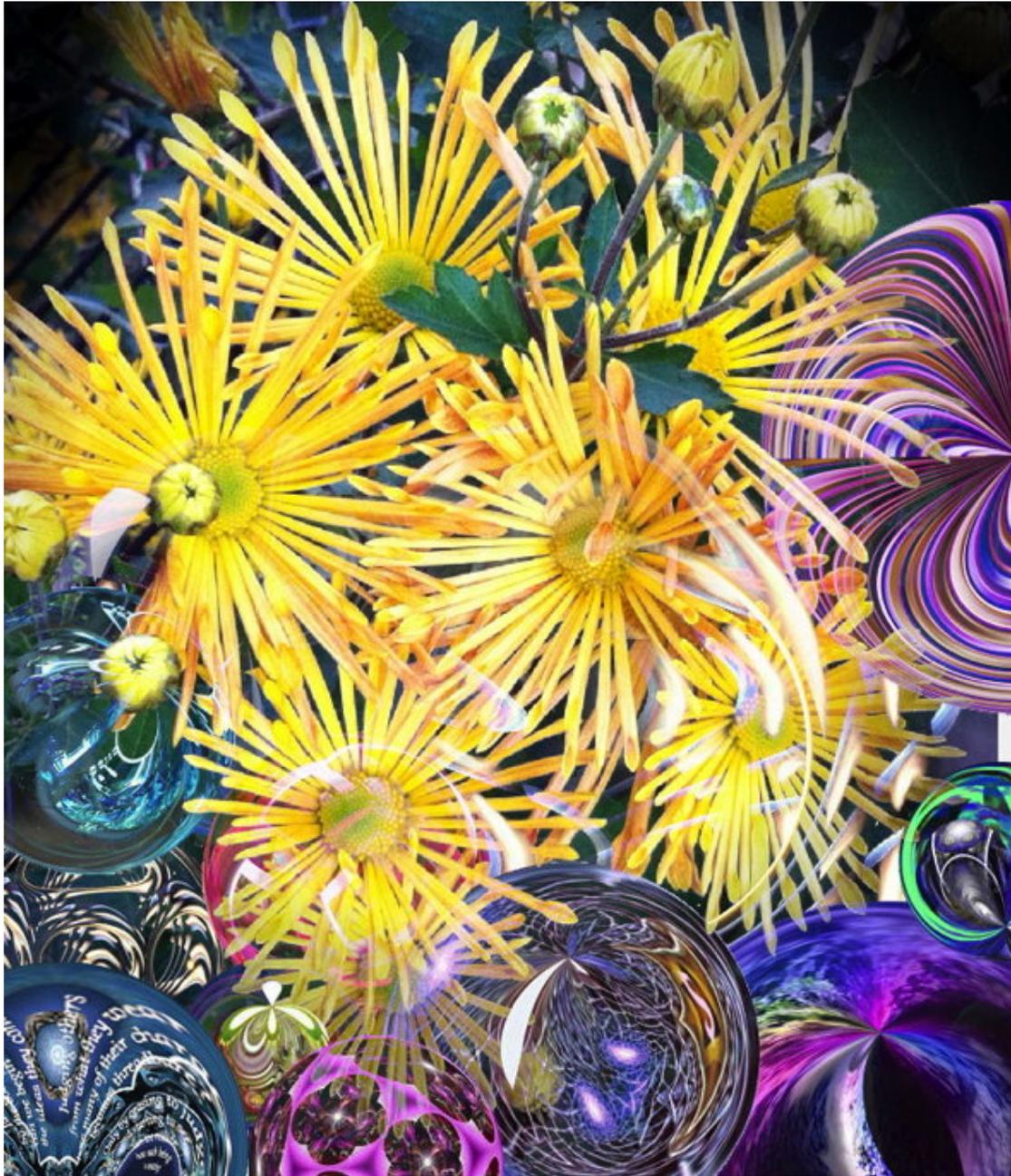
**Un peu moins d'inquiétude quant aux résultats
& plus de dévouement envers votre vie, vos talents ;**

**Un peu moins la hantise de la perfection
& plus la conscience que toute chose a une fin ;**

**Un peu moins d'arrogance intellectuelle,
un peu plus de découverte enfantine.**

**Notre planète a besoin d'une révolution des valeurs
& d'une volonté de changer les priorités.**

**La joie n'est pas hors d'atteinte ou complexe
si vous permettez à vos croyances
et à vos actions de se recouper.**



Tim : Nous ne trouverons jamais la joie tant que nous nous concentrerons sur des recettes.

Jules : En effet ; par définition, les recettes réduisent la spontanéité ; et la spontanéité est une composante de la joie.

Diana : Peut-être est-ce que les humains ont besoin de recettes pour être spontanés ? Passer en revue quelques formules préliminaires donne à la plupart des gens la permission de se détendre à la fin ; et le relaxation est nécessaire à la joie.

- **T Newfields [Trad.: Marie-Claire P.M.]**

Com. : 2004 Ladakh, India ◀ Fin. : 2018 Yokohama

