

尋找寧靜

沉默，就像是在清透的月光下，
沒有漣漪的湖。

沉默，就像森林的動物，
在夜晚安靜入睡。

嘿，那兒！
等！你說什麼？

「噓」
神廟祭司低聲說...

「平靜了思想。
穩住你的呼吸。
然後，
仔細留意周圍所有事物。
為了看看，
內在的激動是必須停止的。」

大輝： 真正的寂靜在這個世界上很難找到。

Chariya: 是的。大多時候，我們的頭腦都在從事某種形式的自言自語。

- T Newfields [新田博 / 黄月武]

翻譯：Lang-8 的 walkwoman, Octavia, Celia, Sidney, Sixian, Liu, 和 Jason
開始：1980 年 墨西哥圣米格尔 (德阿连德) 完成：2017 年 新台北 (台湾)

