

# 《雲端冥想》

一個引導冥想



想像一下你所有的問題，  
就好像(它們)是天空中的雲一樣。

願陽光和風驅散烏雲，  
直到陽光照耀。

當太陽沉入地平線下時，  
願你(的)內心平靜。

擔憂可能會在以後回來；  
趁現在享受和平。

- T Newfields (譯：Lang-8的D:、小八和Joy)

开始：2001年 名古屋市 完成：2023年 横浜市