

# Altern:

## Einige Überlegungen zur Seneszenz

Manche Menschen altern anmutig  
und die Gewinn-Schönheit als ihre Jahre geht vorbei  
das Werden glatte Lamm-Häute  
und süß reifen gelassener Wein.

Anderer wachsen abgezehrt  
gegen die scharfen Zähne der Zeit  
das werden Veränderungen von vorigen Selbst  
oder Parodien auf das Leben.

Die Kunst der Alchimie  
soll mit der Kunst und Schwung alt werden  
statt der Bitterkeit oder Panik.

Lerne die Magie der Zubereitung deines Elixiers  
so dass einige Momente  
fast immun gegen die Zeit scheinen.

**Lilie:** Interessant, den Weg verschiedenes Person-Alter zu beobachten.

**Lex:** Ja, einige Menschen kämpfen mit der Zeit - Ander-Alter anmutig.

**Linda:** Wir müssen lernen unseren inneren Uhren zuhören. Die meisten Menschen hören ihren eigenen Chronometern ganz gut nicht zu.

**Ron:** Vielleicht so, aber warum dieses Gespräch der Alchimie?

**Ram:** Denken Sie daran einfach als eine Metapher für die konstruktive Änderung.

**Hinweis:** Dies ist ein Computer Übersetzung und wahrscheinlich Fehler enthält.

- T Newfields

Begonnen: 1996 Shizuoka • Letzten Überarbeitung: 2020 Yokohama

