

EIN REZEPT FÜR FREUDE

Ein bisschen weniger Dogma
Ein wenig mehr offenes Herz

Ein bisschen weniger Angst vor Fehlern
Und mehr Einsatz eine neue Kunst zu erlernen

Ein bisschen weniger Sorge ums Resultat
dafür mehr Ernsthaftigkeit am Beginn

Ein bisschen weniger Perfektionismus
Und mehr Einsicht, dass Alles sich fügt

Ein bisschen weniger intellektuelle Arroganz
Und ein bisschen mehr Forschungsdrang

Unser Planet braucht eine Revolution der Werte
Und den Willen andere Prioritäten zu setzen

Zu viel ergeiziger Materialismus
Klebt Preisschilder auf Unbezahlbare.

Freude ist nicht so kompliziert
wenn Deine Handlungen
und Dein Glauben
über einst immen.

Jörg: *(schüttelt den Kopf)* So lange wir nicht planen, werden wir keine Freude finden.

Kōrō: *Nicht wirklich. Definitionsgemäß reduzieren Konzepte Spontanität. Und Spontanität ist eine Voraussetzung für Freude.*

Nadia: *(an ihrem Bier nipped)* Vielleicht brauchen Menschen Eine Anleitung, um spontan zu sein. Ach, was wissen wir schon? Ich weiß, dass es unlogisch klingt, aber vielleicht können uns folgende Rituale helfen, uns zu entspannen?

- T Newfields (Üb.: Roland Weber & Tabula Rasa)

Beg.: 2004 Tokyo Fer.: 2023 Yokohama

