

ENRIQUECIENDO LA VIDA:

algunos pensamientos sobre nuestra conexión con la naturaleza

¿Cuánto hace que oliste una flor
o probaste el pan recién horneado?

¿Con qué frecuencia contemplas una puesta de sol
o abrazas a tu familia y amigos?

Si hay un ceño fruncido en tu cara
o a veces, te sientes ansioso

¿Quizá sea la hora de simplificar tu vida
y limpiar la basura de tu mente?

Pensar demasiado suele provocar
una gran "empanada mental"
así que tómate un respiro.

El universo baila todo alrededor nuestro:
disfruta de la rica complejidad de la vida

Maya: Las caras de mucha gente parece que están congeladas.

Tara: Es un la señal de que ellos están fuera de equilibrio.

José: Debemos reexaminar nuestras prioridades. La mayor parte de la gente no escucha on el cuidado suficiente su voz interior.

Maya: Bueno, hay demasiadas voces para ser escuchadas.

Tara: ¡Um! De todas las voces que hay dentro de nosotros, solo una, la más profunda, esa es la única que vale la pena escuchar.

- T Newfields

(Trad. Pedro Garcia, Jdinunci, Jonathanal, Druida, Miguel Ángel y Maria Jose)

Comenzado: 1999 Taipei ☆ Acabado: 2019 Yokohama

