ENRICHISSEMENT

Quelques réflexions sur la transcendance des préoccupations mentales

Quand avez-vous pour la dernière fois humé le parfum d'une fleur ou goûté d'un pain sortant du four?

Souvent, contemplez-vous les couchers de soleil ou êtreignez-vous famille et amis ?

Si votre expression est contrariée ou que vous vous sentez parfois anxieux, peut-être est-il temps de devenir plus simple et de restreindre votre désordre mental.

Trop penser empuantit l'esprit; alors, prenez un moment et respirez.

L'univers danse autour de vous : savourez cette tapísserie.

TN

Diana: Le visage de trop de gens est figé dans une mine renfrognée.

Rea: C'est le signe qu'ils ne sont pas équilibrés.

Jules: Nous devons examiner à nouveau nos priorités. La plupart des gens n'écoutent

pas d'assez près leurs voix intérieures.

Diana: Eh, il y en a trop à écouter.

Rea: Hmm. De toutes nos voix intérieures, une seule est très profonde ; et c'est

celle-là qu'il vaut la peine d'écouter le plus.

- T Newfields (Trad.: Marie-Claire P. M.) Commencé: 1978 à South Fallsburg, NY. Fini: 2019 à Tokyo

