

『雲の瞑想～一つのガイド付き黙想～』

彼らは空の雲であるかのように
すべてのあなたの問題を想像してみてください。

日光が輝くまで太陽と風がそれらを
消散させますように。

太陽が地平線の下に沈むとき、
あなたの心が平安でありますように。

心配は後で戻ってくるかもしれませんが；
今のところ彼らを止めさせてください。

- T Newfields (和訳: 新田博、テレサと槌谷メリッサ)

開始: 2003年 名古屋市 完成: 2023年 横浜市