

更好的生活？

關於超越精神混亂的想法

多久以前，
你曾經聞過一朵花
或嘗過新鮮出爐的麵包？

你每隔多久看
一次日落或擁
抱家人和朋友？

如果你眉頭緊皺，
也許是時候讓事情變得更簡單，
超越心靈的混亂了。
或者有時感到焦慮，

過多的想法反而產生精神上的淤塞，
所以花點時間呼吸吧。

這個宇宙有如在你周圍跳
舞一般的圍繞著你：
好好享受"掛毯"。



諾埃爾： 我們應該重新檢視我們的優先事項。大多數人都不傾聽他們內心的聲音。

奧拉潘： 嗯，聽到太多股的聲音。

諾埃爾： 也許是該重新审视我們的追求了。大多數人並不忠實於自己內心的聲音。

塔拉： 嗯。我們內部的所有聲音中，有一個是最深刻的，那是最值得聽的。

- T Newfields (翻譯: Lang-8 的 Wú tāo, Mr. Silence, 和 spcartman)

開始：1978 年 費城市，愛荷華州（美國）完成：2017 年 橫濱市（日本）

